



**PLAN DE ACTIVITĂȚI
Pe anul 2025**

Nr.	Activitatea	Termen	Cine răspunde
1.	Afilieră de noi structuri, condiționat de existența bazei materiale de antrenament și resurse umane.	Permanent	Secretar General
2.	Stimularea preocupării structurilor afiliate pentru activitatea de selecție continuă, în vederea creșterii numărului de sportive legitimate.	Permanent	Antrenor Federal Structuri afiliate
3.	Editarea și difuzarea unui buletinului informativ al federației (cuprinzând informații referitoare la statutul federației, forurile de conducere, programele și strategiile proprii, structura organizatorică, regulamente, lista structurilor sportive afiliate, număr sportive, număr antrenori, decizii ale Comitetului Executiv, componența loturilor naționale, precum și criteriile de selecție pentru loturile naționale și participarea la competițiile de obiectiv). Publicarea pe site-ul federației noastre (www.frgimnasticaritmica.ro) în mod permanent, a informațiilor necesare activității curente, în spiritul unei informări transparente și operative. Actualizarea permanentă a acestor informații, în spiritul art. 3, pct. b ("transparența") din Metodologia programelor de utilitate publică și finanțarea federațiilor sportive naționale de către Agenția Națională pentru Sport în anul 2025.	1 martie permanent	Secretar General Antrenor Federal
4.	Organizarea și desfășurarea Adunării Generale Ordinare pentru anul 2025.	15 februarie	Președinte Secretar General
5.	Revederea și difuzarea Regulament Tehnic, Programa de Clasificare, Regulament de legitimări/transferări, Program obiecte pentru anul 2025 precum și a Statutului și a celorlalte regulamente ale federației.	01 februarie	Comitet Executiv Secretarul General
6.	Organizarea în bune condiții, cu sprijinul cluburilor afiliate, a asociațiilor județene/municipale de gimnastică ritmică, a competițiilor din calendarul intern pe anul 2025	Permanent, conform calendar	Comitet executiv Antrenor federal
7.	Nominalizarea lotului național de senioare/junioare, individual/ansamblu, pentru pregătire și participare la competițiile internaționale din anul 2025.	31 ianuarie	Antrenor Federal Secretar General
8.	Asigurarea condițiilor de pregătire ale lotului olimpic, conform planurilor aprobate de Comisia Tehnică Olimpică și pentru Sportul de Performanță – în vederea pregătirii și participării la JO 2028, precum și la Campionatele Europene de Gimnastică Ritmică, Tallinn, (EST), 04-08.06.2025, la Campionatele Mondiale de Gimnastică Ritmică pentru Junioare, Sofia, (BUL), 18-22.06.2025, precum și la Campionatele Mondiale de Gimnastică Ritmică pentru Senioare, Rio de Janeiro, (BRA), 20-24.08.2025.	03 ianuarie	Președinte Secretar General



Federația Română de Gimnastică Ritmică

Romanian Rhythmic Gymnastics Federation

Str. Vasile Conta 16
București, Sector 2
T/F: + 4 021 317 00 70

office@frgr.ro
www.frgitmica.ro

9.	Asigurarea condițiilor de pregătire ale loturilor naționale (senioare și junioare), conform planurilor de pregătire aprobate de federație.	03 ianuarie	Antrenor Federal Secretar General
10.	Stabilirea obiectivelor, a strategiei de pregătire și a unui calendar internațional adecvat, în vederea unei bune participări la competițiile de obiectiv – menționate anterior.	01 februarie	Președinte Secretar General Antrenor Federal Antrenori lot
11.	În colaborare cu COSR, asigurarea condițiilor optime de pregătire a unor noi centre olimpice de pregătire a junioarelor – înființare unui centru la București, pentru ansamblu.	Permanent	Secretar General Antrenor Federal
12.	Stimularea pregătirii la nivelul copiilor din structurile afiliate prin acordarea de burse (eventual COSR) și prin programe speciale de pregătire și competiții pe parcursul anului, în strânsă colaborare cu ANS și COSR.	Permanent	Antrenor Federal Colegiul Antrenori
13.	Organizarea a 2 cursuri de perfecționare a antrenorilor/arbitrelor, în strânsă legătură cu ultimele noutăți în materia arbitrajului în gimnastica ritmică (Cod de Punctaj FIG pentru ciclul 2024-2028). Susținerea pregătirii arbitrelor care vor susține examene la FIG, în vederea menținerii categoriei de arbitraj, pentru ciclul 2024-2028.	Trimestrul I și III	Colegiul de antrenori Secretar General Antrenor Federal
14.	Procurarea aparatelor, a materialelor și echipamentelor necesare pregătirii și participării la calendarul intern și internațional al federației, pe baza contractelor reînnoite cu sponsorii federației și cu sprijinul ANS/COSR.	Permanent	Președinte Secretar General
15.	Continuarea activității de atragere a sponsorilor, partenerilor și susținătorilor activității federației.	Permanent	Președinte Comitet Executiv
16.	Colaborare în spiritul cerințelor activității de performanță cu Institutul Național de Medicină Sportivă, Agenția Națională Anti-Doping, Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor și Institutul Național de Cercetări pentru Problemele Sportului. Organizare împreună cu ANAD a unor cursuri de informare.	Permanent	Președinte Secretar General Antrenor Federal
17.	Susținerea participării reprezentanților federației la activitatea organizației continentale europene (European Gymnastics – Alexandra Piscușescu, Comitetul Tehnic pentru Gimnastica Ritmică).	Permanent	Președinte Secretar General
18.	Angrenarea membrilor Comitetului Executiv, ale Colegiilor și Comisiilor federației în întreaga activitate, în vederea realizării sarcinilor ce le revin. Revederea și completarea Colegiilor/Comisiilor federației, și a regulamentelor acestora.	Permanent	Președinte Secretar General
19.	Îmbunătățirea continuă a activității personalului salariat al federației, printr-o mai bună organizare și dotare cu aparatură de calcul/birotică pentru activitatea curentă.	Permanent	Președinte Secretar General

Președinte,
Irina DELEANU

Secretar General,
Mircea Dumitru APOLZAN